Zdaniem eksperta

# Spanie w hamaku – jaki model wybrać?

Spanie w hamaku jest formą biwakowania, która jeszcze bardziej zbliży Cię do natury. Obóz rozbijasz w dowolnym lesie – wystarczą Ci dwa drzewa o niezbyt dużej średnicy oddalone od siebie o około 4-5 metrów. Niewątpliwą zaletą hamakowania jest możliwość przenocowania w każdym terenie. Tam, gdzie spanie pod namiotem jest niemożliwe, np. w przypadku kamienistego lub pochyłego podłoża, rozwieszenie hamaka staje się często jedyną szansą na komfortowy sen. Z tego poradnika dowiesz się, na co zwracać uwagę, wybierając model dla siebie.

ŁUKASZ RUTKOWSKI | 06-04-2021
CZAS CZYTANIA: 6 MIN

## Spis treści

- Jak długi powinien być hamak?
- Hamaki jednoosobowe i dwuosobowe
- Materiał zapewniający cyrkulację powietrza
- Jaką wytrzymałość powinien mieć hamak?
- Hamaki z dodatkowymi akcesoriami

## Jak długi powinien być hamak?

Zasadniczo hamak składa się z dwóch elementów – systemu zawieszenia i płachty materiału. O ile linki i pasy to elementy dosyć uniwersalne, o tyle płachta powinna być dobrze dopasowana do Twojego ciała. **Od wielkości hamaka zależy bowiem komfortowe spanie w zdrowej dla kręgosłupa pozycji**. Można przyjąć zasadę, że im większy hamak, tym wygodniej się będzie w nim leżało, ponieważ zapewnia on dużą przestrzeń dla użytkownika.

Standardowo hamak powinien mieć płachtę o długości około 270-300 cm. Dla większości osób będzie to bardzo dobry rozmiar pozwalający na leżenie po przekątnej. Dzięki takiemu ułożeniu uzyskujesz największą płaszczyznę poziomą. Jeśli jednak jesteś osobą o dużym wzroście (190 cm i więcej), lepsza będzie dla Ciebie dłuższa płachta. Hamak o długości 330 cm zapewni Ci z pewnością odpowiednią ilość miejsca.

## Hamaki jednoosobowe i dwuosobowe

Rozmiar hamaka zależy także od jego przeznaczenia. Standardowe modele to konstrukcje jednoosobowe, które pozwalają na wygodny sen i swobodę ruchu. Niektóre z nich są dodatkowo zwężane dla uzyskania niższej wagi – zapewnia to nieco mniej miejsca, ale dla osób, które przemierzają dziesiątki kilometrów pieszo lub rowerem, większy komfort da ultralekki hamak, którego praktycznie nie czuć w plecaku.

Jeśli jednak chcesz się porządnie wyspać i potrzebujesz dużo przestrzeni, albo wybierasz się na biwak z bliską osobą, świetnym rozwiązaniem okaże się hamak dwuosobowy. Wbrew pozorom spanie w dwie osoby w jednym hamaku jest bardzo komfortowe. Po prostu musi być on odpowiednio szeroki. Modele dwuosobowe mają szerokość nawet 180 cm.

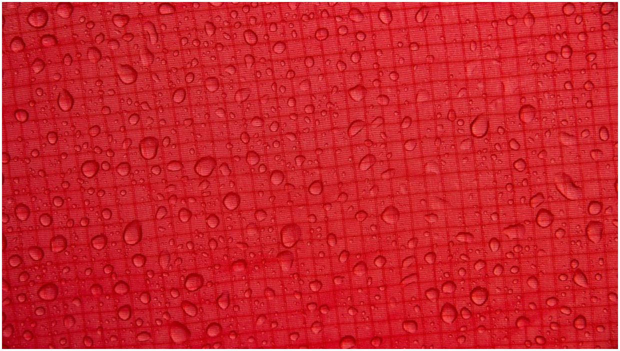
## Materiał zapewniający cyrkulację powietrza

Wielkość materiału do jedno. Drugą istotną kwestią jest sam materiał, a dokładniej jego rodzaj. Większość hamaków biwakowych produkuje się z tkanin syntetycznych. Wśród ofert znaleźć można także hamaki bawełniane lub plecione ze sznurka, jednak są to w zdecydowanej większości modele ogrodowe. Zabranie bawełnianego hamaka na leśny biwak bardzo szybko skończyłoby się przemoczeniem przez deszcz, rosę, wilgoć z powietrza czy nawet przez pot. Z pomocą przychodzi materiał o nazwie **nylon, który zapewniając dobrą przepuszczalność powietrza, zmusza wilgoć do opuszczenia Twojego legowiska**. Za sprawą cyrkulacji powietrza zyskujesz także stabilniejszy komfort cieplny w hamaku.

Płachta hamaka może być wzbogacona różnymi substancjami dla polepszenia jego właściwości. Jej zewnętrza strona może być impregnowana środkami odpychającymi wodę. Dlatego w czasie deszczu krople spływające z drzewa po lince hamaka nie wchłaniają się w materiał. **Tkanina może być także impregnowana przeciw komarom i podobnym im insektom**. Jak widać, w zależności od Twoich oczekiwań, odpowiednio dobrany hamak może zapewnić dodatkową ochronę, a Ty – spokojnie się wyspać.

## Jaką wytrzymałość powinien mieć hamak?

Skoro jesteśmy już przy materiałach, z których produkowane są hamaki, koniecznie trzeba wspomnieć o ich wytrzymałości. W zasadzie sama płachta nie powinna ulec zniszczeniu, ponieważ materiały takie jak nylon są bardzo odporne na rozerwania i nie rozciągają się. **Lepszą wytrzymałość może zapewnić charakterystyczny splot tkaniny RipStop**. Wykorzystane w niej wzmocnione włókna zapobiegają rozdarciu płachty, tworząc charakterystyczny, kratkowany wzór. Pamiętaj, aby kładąc się w hamaku, wyciągnąć z kieszeni ostre przedmioty, jak na przykład scyzoryk.



Większe znaczenie dla wytrzymałości mają elementy łączące płachtę z systemem zawieszenia. To one absorbują większość energii, gdy siadasz lub kładziesz się w hamaku. Dlatego, jeśli chcesz, aby hamak posłużył Ci przez wiele sezonów, **zwróć uwagę na to, czy najbardziej wrażliwe miejsca opatrzone są podwójnym szwem z grubej nici**. Porządnie uszyty hamak powinien wytrzymać obciążenie minimum 150 kg. W przypadku modeli dwuosobowych udźwig musi być odpowiednio wyższy. Pamiętaj, że podawana przez producenta wytrzymałość może nie obejmować obciążenia wynikającego z poruszania się w hamaku.

## Hamaki z dodatkowymi akcesoriami

Hamak sam w sobie nie gwarantuje dobrej ochrony przed złymi warunkami atmosferycznymi. Aby dobrze przygotować się na biwak, pamiętaj o tym, by zabrać dodatkowe wyposażenie, chroniące przed wilgocią czy zimnem. Przez większą część roku niezbędna będzie karimata chroniąca przed wiatrem. **Część hamaków posiada tzw. podwójne dno**, czyli dwie warstwy materiału, między które wkłada się matę, by zapobiec przesuwaniu się jej.

Dodatkową ochronę przed owadami zapewni Ci zintegrowana moskitiera. W pewnym stopniu zwiększa ona także komfort termiczny. Innymi przydatnymi akcesoriami są s**ystemy zawieszenia whoopie sling, gwarantujące łatwe dopasowanie długości linki** czy podręczne kieszenie na latarkę lub książkę.