Zdaniem eksperta

Samowystarczalny dom – jak go stworzyć? Poradnik dla preppersów

Stworzenie samowystarczalnego domu to marzenie wielu osób. Jednym z powodów, dla którego warto dążyć do samowystarczalności jest ograniczenie rachunków za media. Dla niektórych ludzi ważne jest także ograniczenie wpływu na środowisko i korzystanie z odnawialnych źródeł energii. Jednak samowystarczalny dom to także większy komfort psychiczny. Uniezależnienie się od dostaw energii to koło ratunkowe w razie awarii sieci. I na tym skupimy się w tym artykule. Dlatego jeśli chcesz się dowiedzieć, jak stworzyć samowystarczalny dom i zabezpieczyć się przed sytuacjami kryzysowymi, czytaj dalej.

ŁUKASZ RUTKOWSKI | 10-03-2022
CZAS CZYTANIA: 7 MIN

Spis treści:

- Dlaczego warto stworzyć samowystarczalny dom?
- Samowystarczalny dom w sytuacji kryzysowej
- Dom samowystarczalny energetycznie
- Własny prąd – odnawialne źródła energii
- Samodzielne ogrzewanie budynku
- Woda w domu samowystarczalnym
- Własny dom samowystarczalny

Dlaczego warto stworzyć samowystarczalny dom?

W ostatnim czasie temat domów samowystarczalnych jest coraz bardziej popularny. Mało tego, trend ten będzie rósł z biegiem czasu, dlatego warto zainteresować się nim już dziś. Co prawda, tworzenie samowystarczalnego domu to temat bardzo szeroki i trudny do wykonania. Poza tym nie każdy może w pełni osiągnąć taki cel. Będzie to niemożliwe, jeśli mieszkasz w bloku. Jednak każdy krok, który zbliży Cię do samowystarczalności będzie już dużym sukcesem.

Ale po co tak naprawdę tworzyć samowystarczalny dom? Powodów jest kilka, ale dla uproszczenia wymieńmy trzy główne zalety:

- zmniejszasz bieżące koszty gospodarstwa domowego, czyli energia, woda, kanalizacja itp.
- ograniczasz swój wpływ na środowisko: używasz mniej energii pochodzącej z wysokoemisyjnej produkcji.
- zwiększasz swoje bezpieczeństwo i poczucie komfortu: dużo mniej dotyczą Cię globalne kryzysy (np. na rynkach energetycznych) i awarie sieci.

Na każdy z tych tematów można by było napisać po kilka książek. W tym artykule przybliżymy kwestię z ostatniego podpunktu, czyli samowystarczalność w preperingu.

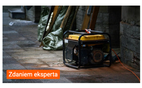
Samowystarczalny dom w sytuacji kryzysowej

Samowystarczalność gospodarstwa domowego w obliczu sytuacji kryzysowej może polegać kilku aspektach. Może to być uniezależnienie się od dostaw energii i sieci wodno-kanalizacyjnej i ewentualnych awarii lub wzrostu cen.

Innym scenariuszem będzie konieczność pozostania w domu na dłuższy czas. **Przyczyną może być niespodziewana kwarantanna lub niebezpieczna sytuacja w okolicy. W takich okolicznościach warto mieć zgromadzone zapasy wody pitnej i żywności**. Przydałyby się do tego szczelne pojemniki z tworzywa, które ochronią jedzenie przed wilgocią i owadami. Do zaspokojenia pragnienia i podstawowej higieny konieczne będzie zgromadzenie kilku baniaków z wodą pitną. Warto zaznaczyć, że powinny one być atestowane do celów spożywczych.

Dom samowystarczalny energetycznie

Jak zatem uniezależnić się od dostaw energii? **Jeśli chodzi o prąd, to do jego produkcji wykorzystasz panele słoneczne lub turbiny wiatrowe.** Innym przypadkiem jest energia cieplna. Samodzielne pozyskiwanie ciepła jest sprawą bardziej zaawansowaną, ponieważ zależy od rodzaju instalacji grzewczej, jaką posiadasz lub planujesz mieć.



Zdaniem eksperta

Agregaty prądotwórcze - do domu jednorodzinnego i na kemping

Zdaniem eksperta

Plecak ewakuacyjny - co to jest i jak go stworzyć?

Zdaniem eksperta

Jak znaleźć i pozyskać wodę w terenie?

Własny prąd – odnawialne źródła energii

Tworząc samowystarczalny dom, jedną z najważniejszych kwestii jest pozyskiwanie prądu. Można do tego wykorzystać własną elektrownię solarną, wiatrową, a w niektórych przypadkach nawet wodną.

Jeśli zastanawiasz się nad założeniem paneli fotowoltaicznych, pamiętaj, że samo ogniwo to tylko część kosztów. Do całej instalacji należy wliczyć także przetwornicę, kable solarne czy wsporniki. Jeśli zamierzasz w pełni pokryć zużycie prądu energią słoneczną, niezbędny będzie też bank energii. Aby dobrać odpowiedni model, musisz znać bieżące zużycie w kilowatogodzinach (kWh). Dzięki temu wytworzony przez panele fotowoltaiczne prąd będzie zmagazynowany do późniejszego wykorzystania, na przykład w bardziej pochmurny dzień.

Koszt stworzenia własnej instalacji fotowoltaicznej to niebagatelny wydatek rzędu 30-40 tys. złotych. Jeśli zdecydujesz się na pojemny bank energii kwota ta może wzrosnąć nawet dwukrotnie. Jednak niewątpliwym **plusem tego rozwiązania jest możliwość uniezależnienia się od dostawcy prądu**. W niektórych przypadkach można także skorzystać z dofinansowania w ramach rządowego programu „Mój Prąd".

Samodzielne ogrzewanie budynku

Pamiętaj, że prąd to nie wszystko. Innym istotnym elementem domu samowystarczalnego jest własne ciepło. Możesz je sobie zapewnić m.in takimi metodami:

- piec opałowy lub kominek na drewno – niestety w niektórych gminach mogą być one niedozwolone ze względu na emisję CO2,
- butle gazowe 11 kg lub 33 kg – sprawdzi się jako główna lub dodatkowa metoda ogrzewania,
- zbiornik na gaz płynny – taki rodzaj ogrzewania może być niezbędny, jeśli w Twojej okolicy nie jest doprowadzony gaz ziemny,
- kolektory solarne – ciepła bieżąca woda w kranie i w ogrzewaniu podłogowym przez większą część roku.

W przypadku korzystania z pieca, kominka czy gazu z butli warto pomyśleć większym zapasie paliwa.

Woda w domu samowystarczalnym

Poza własną energią dom samowystarczalny powinien zapewniać dostęp do wody i umożliwiać odprowadzenie nieczystości. Zadanie utworzenia takiej instalacji nie należy do najłatwiejszych, ale jest możliwe. Nawet częściowe pokrycie zużycia wody z własnych zasobów będzie dużym sukcesem.

Jednym z pomysłów na dostarczenie własnej wody do domu jest wykopanie studni. Jeśli nie będzie to bardzo głęboki otwór, obejdzie się bez formalności. Konieczna jednak będzie pompa głębinowa, która doprowadzi wodę do domu oraz przefiltruje ją z piasku i innych zanieczyszczeń.

Innym sposobem na samodzielne pozyskiwanie wody jest zbieranie deszczówki. Zakopany w ziemi zbiornik lub staw wykopany na działce będzie całkiem sporym rezerwuarem wody. Koszt zakupu takiego zbiornika można zmniejszyć dzięki programowi „Moja woda". Wykorzystasz go w przypadku awarii wodociągowej lub do bieżącego użytku. Pamiętaj jednak, że woda deszczowa (szczególnie ta spływająca z dachów) ma wiele zanieczyszczeń. Nie nadaje się ona więc do picia.

Własny dom samowystarczalny

Tworzenie własnego domu samowystarczalnego to niezwykle skomplikowany proces. Powyższe wskazówki przydadzą Ci się w planowaniu poszczególnych etapów. **Pamiętaj jednak, aby kwestie techniczne skonsultować z wykwalifikowanym instalatorem oraz sprawdzić aktualne przepisy regulujące daną dziedzinę**. Warto też śledzić, czy nie pojawiają się nowe dofinansowania ułatwiające wykorzystanie odnawialnych źródeł energii.