Allegro - Poradniki - Sport i turystyka - Bezpieczeństwo w czasie biwaku – niezbędne informacje i przydatny sprzęt

szukaj więcej SZUKAJ

Zdaniem eksperta

Bezpieczeństwo w czasie biwaku – niezbędne informacje i przydatny sprzęt

Spanie w namiocie lub pod gołym niebem to świetna przygoda zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych biwakowiczów. Ci pierwsi skorzystają w pierwszej kolejności z wyposażonych pól kempingowych, natomiast drudzy założą obozowisko w środku lasu lub nieopodal szlaku. Niezależnie od tego, do której grupy Ci bliżej, wybierając się na biwak, pamiętaj o zachowaniu bezpieczeństwa.

ŁUKASZ RUTKOWSKI | 20-05-2021
CZAS CZYTANIA: 8 MIN

Spis treści

- Zasady bezpieczeństwa podczas biwaku
- Jak się przygotować na biwak?
- Zapewnij sobie większe bezpieczeństwo
- Wychłodzenie organizmu na biwaku
- Jak nie przemoczyć się podczas biwaku?
- Apteczka na biwak
- Jak chronić się przed kleszczami na biwaku?
- Porywisty wiatr
- Burza z piorunami – bezpieczna pozycja

Zasady bezpieczeństwa podczas biwaku

W terenie nie możesz sobie pozwolić na lekceważenie zagrożeń. **Bezpieczeństwo to priorytet**. Jeśli go sobie nie zapewnisz, przyjemna wycieczka może zamienić się w kryzysową sytuację. Nie warto ryzykować własnym zdrowiem i życiem. Dlatego zanim rozbijesz obóz, upewnij się, że robisz to we właściwym miejscu i przy odpowiednich warunkach. Wykorzystaj te kilka rad, aby z wyprawy pozostały Ci tylko miłe wspomnienia.

- Zanim wyruszysz w teren, sprawdź prognozę pogody i powiadom bliską osobę o tym, gdzie będziesz biwakować.
- Przed rozbiciem obozu sprawdź okolicę.
- Wykorzystaj elementy przyrody jako naturalną osłonę przed wiatrem i opadami.
- Zabierz ze sobą sprawdzony sprzęt i ubrania na różne warunki atmosferyczne.
- Nie wybieraj miejsca na biwak tylko ze względu na piękny widok.

Jak się przygotować na biwak?

Myśląc o wędrówce i biwakowaniu w terenie, **połową sukcesu jest dobry plan**. Powinien on uwzględniać pokonywaną trasę oraz miejsca, w których rozbijesz obóz. Nie mniej istotny jest także termin – od niego zależy m.in. sprawdzenie prognozy pogody. Planowanie z pewnością zaczniesz od trasy. **Jeśli wybierasz się na kilkudniową wyprawę, na każdy dzień załóż sobie dystans, który realnie jesteś w stanie pokonać. Żadne buty trekkingowe nie dotrą do celu za Ciebie.** Poza tym niewłaściwe rozplanowanie poszczególnych odcinków może skończyć się koniecznością rozbicia obozu gdziekolwiek lub po zapadnięciu zmroku.

Zwróć więc uwagę na teren, po którym będziesz się poruszać. Jeśli jest taka możliwość, najlepiej sprawdź go za dnia – nie tylko na mapie. **Jeśli planujesz dłuższy biwak, wybierz miejsce w pobliżu rzeki lub jeziora**. Jeśli zajdzie taka potrzeba, będziesz mógł zaczerpnąć wodę do picia. Niezbędne będzie jednak uzdatnienie jej, na przykład za pomocą przenośnego filtra.

Bezpieczny biwak w lesie oznacza także konieczność dostosowania się do warunków. **Jeśli wiesz, że w planowanym terminie mogą wystąpić burze lub silny wiatr – odpuść sobie**. Warto także sprawdzić, czy w danym fragmencie lasu nie są zaplanowane zbiorowe polowania lub nie obowiązuje tymczasowy zakaz wstępu. Może tak być w przypadku wysokiego zagrożenia pożarowego lub prowadzonych w tym czasie oprysków.

Zobacz również:

- Noże survivalowe. Na co zwrócić uwagę przy ich wyborze?
- Plecak dla prawdziwego fana survivalu
- Podstawy survivalu, czyli jak przetrwać małe i duże katastrofy

Zapewnij sobie większe bezpieczeństwo

Aby biwak był bezpieczny, trzeba zdefiniować, jakie zagrożenia mogą na Ciebie czekać. Oczywiście, w czasie każdego biwaku mogą być one różne. Jednak warto określić, z jakimi sytuacjami możesz się spotkać, a konkretne rozwiązania dopasujesz do warunków, w których będziesz się znajdować.

Wychłodzenie organizmu na biwaku

Zbyt niska temperatura w nocy zamienia biwak w nieprzespaną noc. **Aby nie nabawić się wyziębienia, konieczny jest odpowiedni ubiór, karimata izolująca od zimnego gruntu oraz ciepły śpiwór**. Pamiętaj jednak, że **temperatura komfortu podana na etykiecie nie jest taka sama dla wszystkich**. A jeśli chodzi o odzież, warto zdecydować się na bieliznę termiczną z wełny merino. Świetnie odprowadza ona wilgoć, przez którą tracisz ciepło w ekspresowym tempie.

Jak nie przemoczyć się podczas biwaku?

Mówi się, że nie ma złej pogody, tylko źle ubrani ludzie. **Niesprawdzenie prognozy przed wyjściem to bardzo częsty błąd, który w konsekwencji bywa bardzo dotkliwy**. Przemoczona odzież nie spełnia swojej funkcji. Natomiast jeśli pada przez kilka dni, to nie ma szans na jej wysuszenie. Dla aktywnych sprawdzą się najbardziej kurtki z membraną, które chronią przed deszczem i pozwalają na odparowanie wilgoci z ciała.

Apteczka na biwak

Biwak to także różnorodne prace manualne: zbieranie drewna na opał, przygotowywanie żywności. Czasem wbije się drzazga, czasem skaleczysz się nożem. **Bądź przygotowany na niewielkie zranienia i noś ze sobą w teren wyposażoną apteczkę**. Powinny się w niej znaleźć: różnej wielkości plastry, gaza, bandaż, pęseta i płyn do odkażania ran. Warto pomyśleć też o plastrach łagodzących odciski na nogach po długiej wędrówce.

Jak chronić się przed kleszczami na biwaku?

Tak samo jak środki medyczne, ważne są także preparaty przeciw owadom. Niektóre z nich odstraszają je, a inne zabijają. Bez względu na to, jakiego środka użyjesz, **po całym dniu w terenie dokładnie obejrzyj swoje ciało**. Jeśli znajdziesz na nim kleszcza, może uda Ci się go usunąć bez obrzęku. Bardzo skuteczne są w tym tzw. **pompki ssące**, które wyciągają go w całości – są bezpieczniejsze w porównaniu do pęsety, która często nie jest w stanie wyciągnąć szczypiec kleszcza.

Porywisty wiatr

Nie jest zbyt dobrym pomysłem być w lesie podczas wichury. Jednak jeśli już znajdziesz się w jej centrum, znajdź szybko schronienie. Musisz wydostać się na otwartą przestrzeń lub dotrzeć do zabudowań, ponieważ wiatr potrafi powalić całe pasy drzew. **Taka sytuacja to absolutny koniec Twojego biwaku i konieczność ewakuacji**. Pamiętaj, żeby patrzeć nie tylko pod nogi, ale też do góry – na spadające gałęzie.

Wykorzystaj tę radę również w czasie wybierania miejsca, w którym będziesz spał.

Burza z piorunami – bezpieczna pozycja

A skoro jesteśmy już przy silnym wietrze, to przecież bardzo często towarzyszy mu burza. Jeśli słyszysz w oddali grzmoty, czas zastanowić się nad opuszczeniem lasu. **Jeśli od momentu błysku do grzmotu mijają 3 sekundy, wyładowanie nastąpiło w promieniu około 1 kilometra**. To zdecydowanie zbyt blisko, żeby podjąć ryzyko ewakuacji.

Należy wówczas znaleźć puste miejsce kilkadziesiąt metrów od drzew i kucnąć na plecaku (pełni on funkcję izolatora). W takiej pozycji czekamy, aż chmury burzowe się oddalą.

Jak widać bezpieczeństwo w czasie biwaku zależy od wielu czynników. Ważne, aby się dobrze przygotować i zabrać sprzęt, na którym można polegać.